



土曜開催!! わかもの応援セミナー

参加
無料

困難を受けとめ、乗り越える心の鍛え方



レジリエンス

逆境力

を身に付けよう!

困難や逆境にあったときに
立ち直り、乗り越える「折れない心」をトレーニング!

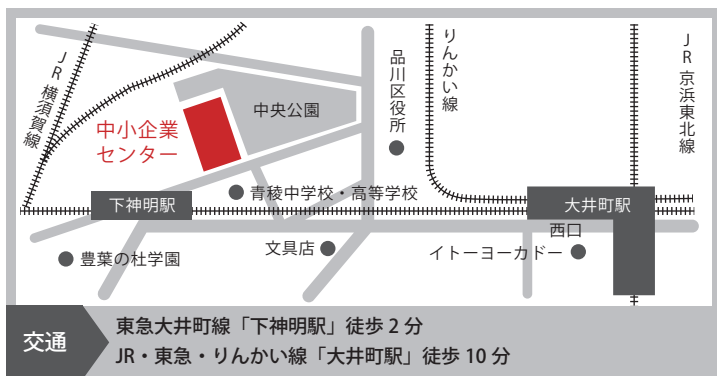
避けて通れない困難があった時、受け止めて乗り越える力がレジリエンスです。
レジリエンスを身につけることは、自分を整えるだけでなく、
他人の気持ちを思いやることができ、より良いコミュニケーション力を身につけることにも繋がります。
職場の人や顧客などのリアルなケーススタディを通して、トレーニングしてみましょう。
定員 20名限定! お気軽にお問い合わせください。

雇用保険受給中の方には、求職活動実績となる証明書を発行します。

1月26日 土 10:00 ▶ 12:30
(受付 9:45)

中小企業センター 3F 小会議室

住所：品川区西品川 1-28-3



対象

就業中、求職活動中の39歳以下の方
就活中の学生も参加OK!

予約方法

WEBもしくは電話より受付中!
本講座は事前予約制です

講師

神谷 敏康

株式会社ディアロゴス 代表取締役、産業カウンセラー



約20年以上、大手就職情報会社に勤務し、様々な企業の採用を支援。就職支援事業や大学での就職セミナー登壇
キャリアカウンセリング、民間企業での研修など産業カウンセラー、人材コンサルタントとして幅広く活動。社員が
元気に働ける、より良い職場環境作りをサポートしている。

※講師は変更となる可能性があります。

お申込み
お問い合わせ

品川区
商業・ものづくり課
☎ 03-5498-6334

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00



HP 24時間予約受付中!

www.shinagawa-shigoto.jp/

経験豊富なカウンセラーによる
就業相談の予約も受付中!
詳細は「わかもの・女性就業相談コーナー」
ホームページへ!