



育休明けを迎える

女性のための準備セミナー

# 職場復帰のための 両立のコツ

参加無料  
託児付き

仕事と家事・育児との両立生活、  
ここからスタート！

育休明けに不安なく「私らしく」はたらけるよう、  
社内でのコミュニケーション、パートナーとの協力体制、園からの呼び出し  
や病気のときの対応まで、復職準備のコツをお伝えします。また、両立しな  
がらにはたらくママやパパも参加！家族や職場でどんな工夫をしているのか、  
直接聞いてみましょう♪ **定員30名限定！**お気軽にお問い合わせください。



日時・会場

2月4日 月 10:00 ▶ 12:30 (受付 9:45)

中小企業センター3F 大会議室

住所：品川区西品川 1-28-3



対象

在職中で産休・育休中の女性 または  
これから職場復帰をする  
パートナーがいる男性 (夫婦揃っての参加も可)

予約方法

WEBもしくは電話より受付中！  
本講座は**事前予約制**です

講師

山口 理栄

育休後コンサルタント®

1984年総合電機メーカーに入社しソフトウェアの  
開発、設計、製品企画などに24年間従事。2度育休  
を取り部長職まで務める。2010年6月育休後コンサル  
タント®として独立。法人向けに女性活躍推進コン  
サルティング、育休後職場復帰セミナー、育児中  
の部下を持つ管理職向けセミナーを年間200回以上  
提供。個人向けに育休後カフェ®を年20回程度開催。  
著書「改訂版 さあ、育休からはじめよう～働くママへの応援歌～」



託児ご利用の方へ

託児は1歳以上～未就学児のお子さん6名程度(先着順)  
お申し込みは1月25日(金)17:00まで。  
かならずお電話(03-5498-6334)にてご予約ください。

お申込み  
お問い合わせ

品川区  
商業・ものづくり課  
☎ 03-5498-6334  
受付時間 平日 9:00 ~ 17:00



HP 24時間予約受付中！

www.shinagawa-shigoto.jp/

経験豊富なカウンセラーによる  
就業相談の予約も受付中！  
詳細は「わかもの・女性就業相談コーナー」  
ホームページへ！