



# 人生 100 年時代における 自分らしい働き方を考える

2022年4月より「わかもの・女性就業相談コーナー」は、年齢・性別問わず、どなたでも利用可能な「しながわお仕事相談室」にリニューアルしました。今回リニューアルを記念し「LIFE SHIFT(ライフ・シフト)」「LIFE SHIFT2(ライフ・シフト2)」をもとに、自分らしい働き方について考えるイベントを開催します。講義だけでなく、参加者同士の対話の時間もごさいます。テーマに興味のある方は、ぜひご参加ください。

## ■こんな方におすすめです！

- ・自分らしい働き方を模索している方
- ・「このままのキャリアでいいのかな?」と不安や疑問を持たれている方
- ・家族や友人以外の方と「働き方」について意見交換をしてみたい方



アンドリュー・スコット/リンダ・グラットン著

誰もが100年生きる時代をどう生き抜くか。働き方、学び方、結婚、子育てなど。この変わり続ける世界で、私たちはどう生きるかを説いた2冊。

日時

7月9日 土  
10:00 ~ 11:30

場所

会場参加の方のみ

SHIP 品川産業支援交流施設 多目的ルーム

東京都品川区北品川5-5-15大崎ブライトコア4階

JR線「大崎駅」から徒歩8分

対象

テーマに興味のある方なら  
どなたでも

予約方法

ホームページより受付中！  
本講座は事前予約制です

定員

オンライン参加 25名  
会場参加 15名

申し込み時に参加形式を選択してください

参加費

無料

講師

小山 佐知子

ワーク・ライフバランスコンサルタント/ライフシフト実践者

「週3正社員」として企業勤務しながら、事業、NPO活動、PTA活動などを行う『ポートフォリオ・ワーカー』。パラレルキャリアを磨きつつ、自律的で多様な生き方・働き方を創る活動を行う。最近の趣味は、親子ワーケーション。

※講師は変更となる可能性があります。



### 【オンライン参加の方】

- 視聴用のパソコン・スマートフォンなどの電子機器はご自身でご用意ください。データ通信量や通信費にはご注意ください。

### 【会場参加の方】

- 手洗い、うがい、咳エチケットの励行をお願いいたします。またマスク着用にご協力をお願いいたします。

### 【注意事項・ご案内】

- 本セミナーの後日映像配信予定はございません。●雇用保険受給中の方には、求職活動実績となる証明書を発行します。
- 本セミナーについてのお問い合わせ：品川区しながわお仕事相談室 <shinagawa-shigoto@persol.co.jp> までメールにてお願いいたします。なお講座内容以外（機器の操作、Zoom的使用方法について等）のお問い合わせはお答えしかねます。あらかじめご了承ください。
- 本セミナーは、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

お申込み

セミナー前日  
17時 まで受付



しながわお仕事相談室ホームページから  
ご予約ください。(www.shinagawa-shigoto.jp/)

経験豊富なキャリアコンサルタントによる就業相談の予約も受付中。詳細はホームページをご参照ください。

【主催】品川区 商業・ものづくり課 TEL:03-5498-6352 (平日) 9:00 ~ 17:00

※本セミナーは品川区の委託を受け、パーソルテンプスタッフ株式会社が運営しています。