



# 職場ですぐに使える！

オンライン  
開催

グループ  
ワーク

## ～働く女性のための～

# 職場で使えるコミュニケーション術

自分の自己表現タイプを知り、そのうえで、職場における、自分も相手も大切にしたい気持ちの良い自己表現の方法(＝アサーティブな自己表現)を学びます。

- 自分の自己表現の特徴に気づく
- アサーティブな自己表現とは
- 職場で使えるアサーティブなコミュニケーション

先着25名限定！参加は無料です。お気軽にご参加ください。  
雇用保険受給中の方には、求職活動実績となる証明書を発行します。  
※詳しくは視聴用のご案内メール、セミナー当日にご説明します。



# 8月17日 水

10:00～11:30 (9:45～アクセス可)

対象

就業中、もしくはこれから就業する予定のある女性の方

予約方法

ホームページより受付中！  
本講座は事前予約制です

視聴について

- 本セミナーはZoomを利用したオンラインセミナーです。
- 視聴用のパソコン・スマートフォンなどの電子機器はご自身でご用意ください。データ通信量や通信費にはご注意ください。
- ご予約時のメールアドレス宛に、視聴用URLとパスワードを記載したご案内メールをお送りします。メールアドレスを間違えますと、ご案内が正しく送られない場合があります。なお迷惑メール設定をされている方は@persol.co.jpからのメールが届くようにドメイン設定ください。
- その他、参加にあたっての注意事項は、ご案内メールに記載をしておりますので、かならずご確認をお願いいたします。
- 途中、ブレイクアウトルームを使ったグループワークの時間を設けます。互いに安心して話ができるよう、グループワーク時はカメラONでの参加にご協力をお願いします。

講師

## 山岡 正子

国家資格キャリアコンサルタント

IT業界にて、取締役としてJASDAQ上場を経験。企業戦略、人事にも携わる等、豊富な経験を活かし2012年よりキャリアコンサルタントとして自治体の就職支援に関わっている。企業研修、自治体主催のセミナー講師としても活躍中。

※講師は変更となる可能性があります。



【注意事項・ご案内】

- 本セミナーの後日映像配信予定はございません。
- 本セミナーについてのお問い合わせ：品川区しながわお仕事相談室 <shinagawa-shigoto@persol.co.jp> までメールにてお願いいたします。  
なお講座内容以外(機器の操作、Zoom的使用方法について等)のお問い合わせはお答えしかねます。あらかじめご了承ください。
- 本セミナーは、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

お申込み

セミナー前日  
17時 まで受付



しながわお仕事相談室ホームページから  
ご予約ください。(www.shinagawa-shigoto.jp/)

経験豊富なキャリアコンサルタントによる就業相談の予約も受付中。詳細はホームページをご参照ください。

【主催】品川区 商業・ものづくり課 TEL:03-5498-6352 (平日) 9:00～17:00

※本セミナーは品川区の委託を受け、パーソルテンプスタッフ株式会社が運営しています。